

**Наркологическая помощь населению ЦЕНТРАЛЬНОГО района г.Минска оказывается в УЗ «Минский городской клинический наркологический центр» по адресам (подробности на сайте [www.gknd.by](http://www.gknd.by)):**

**Участковый наркологический кабинет для потребителей алкоголя:**

**Тарханова, 16**, тел. 375-26-39,

режим работы: 8.00-14.00 (нечетные дни), 14.00-20.00 (четные дни),

выходной: суббота, воскресенье.

**Кабинет лечения и профилактики наркоманий:**

**Маяковского, 162**, тел. 276-94-12

режим работы: 8.00-14.00 (нечетные дни), 14.00-20.00 (четные дни),

выходной: суббота, воскресенье.

**Подростковый наркологический кабинет:**

**Никифорова, 5 (ДП №11)** тел. 270-71-19

режим работы: 8.00-14.00 (четные дни), 14.00-19.00 (нечетные дни)

выходной: суббота, воскресенье.

**Лечение в отделениях дневного пребывания** (выходной: суббота, воскресенье),  
режим работы уточняйте по телефонам:

ОДП №1 Некрасова, 22 тел. 379-73-65, реабилитация «Аметист»

ОДП №2 пр. Газеты «Правда» 26/2, тел. 270-31-24

ОДП №3 Тарханова, 16, тел. 360-40-31

ОДП №4 (для подростков) Кунцевщина, 22 тел. 235-05-11, 235-92-05

**Стационарное лечение в наркологических отделениях** (плановая госпитализация  
в будние дни с 8.00 до 15.00) по адресам:

Приемное отделение Тарханова, 16, тел. Пост 242-75-11 (круглосуточно).

Н/О №2 Тарханова, 16, тел. 356-15-72

Н/О №3 Тарханова, 16, тел. 375-26-72, реабилитация «Формула жизни» – 375-26-72

Н/О №5 Чигладзе, 22, тел. 374-72-98

Н/О №6 Чигладзе, 22, тел. 272-59-40, реабилитация «КРОК» – 272-59-40

**Экспертиза алкогольного опьянения** (круглосуточно):

ул. Я.Коласа 57/3, тел. 263-31-75

**Время работы ВКК** (снятие с учета, профосмотры, вождение):

**Пр. «Газеты Правда» 26/2, каб.5**, тел. 270-51-46

Понедельник с 12.00 до 15.00

Среда с 8.00 до 12.00

Пятница с 8.00 до 12.00

Вторник с 16.00 до 19.30

Четверг с 16.00 до 19.30

**Оказание платных услуг:**

Платные услуги оказываются по предварительной записи, справки по телефону: 183,  
тел. 357-09-09, +375 29 149-09-09

**Анонимная НАРКОЛОГИЧЕСКАЯ медицинская помощь оказывается платно в амбулаторных, стационарных отделениях и в отделениях дневного пребывания УЗ «Минский городской клинический наркологический центр»**

Бесплатное лечение в стационарных условиях производится по направлению участкового врача нарколога

Подробности на [www.gknd.by](http://www.gknd.by)

в разделе /О Центре/отделения:

<https://gknd.by/o-dispansere/otdeleniya>



и по телефонам 183, тел. +37517 357-09-09, +37529 149-09-09

### **Мероприятия, проводимые специалистам УЗ «Минский городской клинический наркологический центр» с несовершеннолетними:**

1. На базе подросткового наркологического отделения центра проводятся однодневные тренинговые занятия по предупреждению употребления психоактивных веществ подростками. С группой учащихся 10-12 человек на протяжении 1,5 часов работают врач-нарколог и психолог.

Задача занятий: предоставление учащимся информации о вреде психоактивных веществ, оптимизация их социально-адаптивных навыков и активизация личностных ресурсов, посредством интерактивного обучения.

2. Проведение с учащимися социально-психологического тренинга, направленного на расширение жизненной компетентности и выработку защитных барьеров к психоактивным веществам у подростков с проведением предварительного анкетирования.

Цель тренинга: посредством формирования полноценно функционирующей личности максимально отсрочить употребление алкоголя и добиться отказа от употребления наркотических и токсических веществ.

3. На базе наркологического центра работает «Школа общения с детьми» для родителей.

Цель занятий: разъяснить родителям особенности подросткового возраста, психологию взросления детей, что подразумевается под профилактикой употребления психоактивных веществ подростками, признаки употребления психоактивных веществ несовершеннолетними, формирование зависимости от психоактивных веществ и возможные варианты лечения зависимостей.

**Медицинская профилактика и этапное лечение  
потребителей алкоголя и потребителей психоактивных веществ  
в УЗ «Минский городской клинический наркологический центр»**

Этап лечения	Описание
<b>1-й этап, диагностический</b>	<p>Установление наркологического диагноза осуществляется: в амбулаторных условиях в 33 кабинетах (20 – для потребителей алкоголя, 9 – для подростков, 4 – для наркопотребителей); в отделениях дневного пребывания; в стационарных условиях. Продолжительность: от 1 до 5 дней</p>
<b>2-й этап, детоксикация («прерывание запоя»)</b> 	<p>Прекращение приема алкоголя, и (или) психоактивного вещества (детоксикация, «прерывание запоя»).</p> <p>Осуществляется: проводится амбулаторно, в отделении дневного пребывания, стационарно. Продолжительность: от 5 дней до 1 месяца (в тяжелых случаях).</p>
<b>3-й этап, поддерживающее лечение</b>	<p>Поддерживающее лечение направленное на прекращение влечения («тяги») к алкоголю, психоактивному веществу. Осуществляется: в амбулаторных условиях; в отделении дневного пребывания. Продолжительность: от 1 до 6 месяцев</p>
<b>4-й этап, Реабилитация</b> 	<p>Медицинская и психологическая реабилитация. Осуществляется: стационарно в отделениях реабилитации (программы «Формула жизни», «Крок»), амбулаторно - в отделении дневного пребывания №1(программа «Аметист»).</p> <p>Продолжительность: курс 28 дней. Для достижения стойкой ремиссии может потребоваться повторное прохождение в течение первого года воздержания</p>
<b>5-й этап, постреабилитационная поддержка</b> 	<p>Постреабилитационная поддержка: стабилизация воздержания, ресоциализация. Осуществляется: амбулаторно. Продолжительность: от 1 года до 3 лет. Целесообразно прохождение в течение года после завершения 4 этапа</p>

**Негосударственные общественные организации г.Минска,  
содействующие добровольной социальной реабилитации потребителей  
алкоголя и потребителей психоактивных веществ\***

<b>№ п/п</b>	<b>Наименование</b>	<b>Контакты</b>	<b>Основные направления работы</b>
1.	Республиканское общественное объединение «Центральная служба анонимных алкоголиков»	Группы в г. Минске: <a href="https://aabelarus.org/groups/groups-rb/groups-minsk/">https://aabelarus.org/groups/groups-rb/groups-minsk/</a>	«Анонимные Алкоголики» – непрофессиональное сообщество выздоравливающих зависимых от алкоголя. Групповая работа в рамках само и взаимопомощи.
2.	Республиканское общественное объединение «Служба обслуживания Ал-Анон»	Инфолиния: +375 (29) 550 54 24 <a href="https://alanon.by">https://alanon.by</a>	Ал-Анон – содружество родственников и друзей алкоголиков. Алатин – часть содружества Ал-Анон, предназначен для подростков, у которых есть пьющие родственники или друзья.
3.	Республиканское молодежное общественное объединение помощи сообществу «Анонимные наркоманы»	Группы в г. Минске: <a href="https://na-rb.by/groups/minsk-reg/minsk">https://na-rb.by/groups/minsk-reg/minsk</a>	«Анонимные Наркоманы» – непрофессиональное сообщество выздоравливающих зависимых от наркотиков. Групповая работа в рамках само и взаимопомощи.
4.	Белорусское общественное объединение «Позитивное движение»	ул. Левкова,20 Инфолиния: +375 (29) 122-18-18 <a href="https://pmlplus.by">https://pmlplus.by</a>	Поддержка людей, затронутых проблемой наркопотребления. Содействие в лечении и реабилитации. Экспресс-тестирование на ВИЧ и вирусные гепатиты В и С (результат через 15 минут). Консультации социального работника, юриста, нарколога, психолога, инфекциониста. Группа поддержки для зависимых. Группа поддержки для родственников зависимых.
5.	Республиканское общественное объединение «Матери против наркотиков»	Инфолиния: +375 (44) 777-03-64 +375 (44) 777-04-38 <a href="http://narkotiki.by">http://narkotiki.by</a>	Консультирование и сопровождение. Амбулаторная и стационарная реабилитация. Группы взаимопомощи.
6.	Республиканское общественное объединение «Жизнь без наркотиков»	ул. Притыцкого 156 оф. 26/1 <a href="https://www.beznarkotikov.by">https://www.beznarkotikov.by</a>	Беседы, лекции. Консультационная помощь наркопотребителям.
7.	Религиозная община «Приход храма иконы Божией Матери «Неупиваемая Чаша» в г.Минске Минской епархии Белорусской Православной Церкви	ул,Менделеева, 2 +375 (17) 270 10 99 +375 (29) 305 29 50 <a href="http://chasha.by">http://chasha.by</a>	Религиозная община Минской епархии Белорусской Православной Церкви оказывает помощь (консультационная, группы взаимопомощи): близким зависимых; наркозависимым и алкозависимым
8.	Центр помощи людям, попавшим в сложную жизненную ситуацию «Анастасис Столица»	Инфолиния: +375 (29) 340-45-57 <a href="http://www.anastasis.by">http://www.anastasis.by</a>	Православный центр реабилитации зависимых от алкоголя и наркотиков: реабилитационная программа; проживание; помощь в трудоустройстве.

\* информация об организациях, в том числе общественных, работающих в сфере профилактики зависимостей от ПАВ доступна для ознакомления на интернет-портале [www.POMOGUT.by](http://www.POMOGUT.by)